Complicaciones en la gestación en madres que fueron prematuras

Boivin A, Luo ZC, Audibert F, Mâsse B, Lefebvre F, Tessier R, *et al*. Pregnancy complications among women born preterm. CMAJ. 2012;184:1777-84.

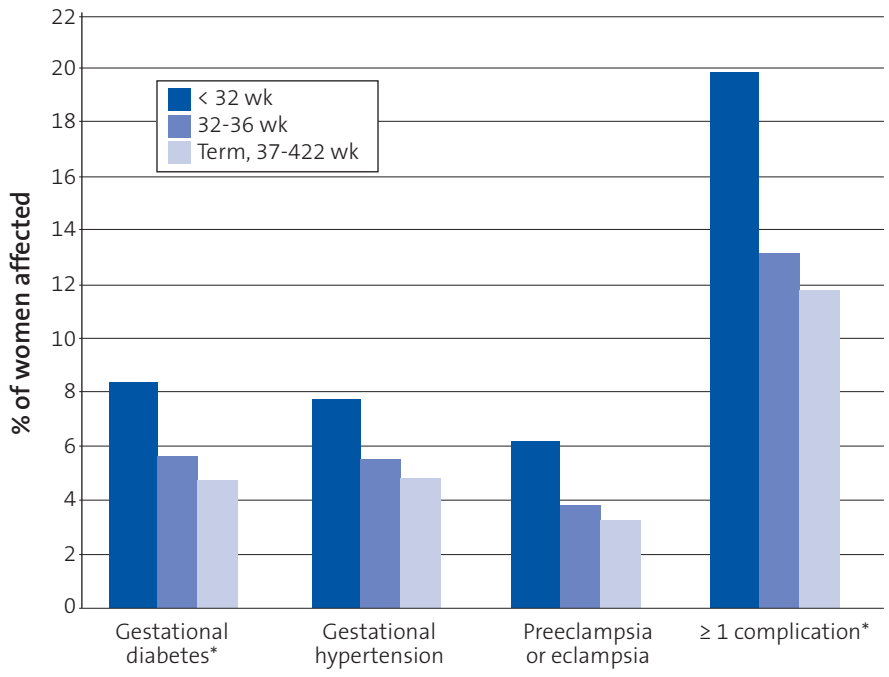
Este estudio tiene el diseño de análisis de una cohorte histórica. Tiene gran interés porque en Canadá, lugar donde está realizado, los registros públicos tanto sanitarios como demográficos son muy rigurosos y detallados, por lo que los estudios poblacionales canadienses suelen tener una interesante potencia estadística.

En este caso, se analiza la existencia de complicaciones en los embarazos de mujeres que han sido prematuras de entre 23 y 37 semanas de gestación, y que han dado a luz entre 1987 y 2008. Son en total 7405 las madres incluidas en el análisis, que se comparan con madres nacidas a término.

Estudian la existencia de diabetes gestacional, hipertensión gestacional, preeclampsia y eclampsia. Encuentran un riesgo aumentado de complicaciones en el embarazo de estas madres, tanto más cuanto menor hubiera sido la edad gestacional de estas mujeres al nacer: *odds ratio* (OR) de una o más complicaciones: 1,95 (intervalo de confianza del 95% [IC 95%]: 1,54 a 2,47) si <32 semanas; OR: 1,14 (IC 95%: 1,03 a 1,25) si 32-36 semanas (**Fig. 4**).

La mayor supervivencia de los prematuros y en buenas condiciones de salud hace que, afortunadamente, lleguen a la edad de procrear y tengan hijos. El hecho de su prematuridad debe alertar sobre la posibilidad de mayor riesgo gestacional.

Figura 4. Resultados del estudio



Fuente: www.cmaj.ca/content/184/16/1777/F2.expansion.html