

C-29. ¿Puede el personal sanitario de Atención Primaria influir positivamente en el inicio y mantenimiento de la lactancia materna?

A. Fernández Campos^a,
L. Seijas Vázquez^b, E. Azor Martínez^b,
A. Callejón Callejón^c, F. Cano Pérez^d,
A. Valcárcel Marín^e

^aPediatra. CS Alborán, UGC Ciudad Jardín. Almería. ^bPediatra. CS Virgen del Mar, UGC Virgen del Mar-Los Molinos. Almería. ^cEnfermera. Consultorio El Palmeral, UGC Ciudad Jardín. Almería. ^dEnfermera. CS Alborán, UGC Ciudad Jardín. Almería. ^eDirector de la UGC Ciudad Jardín. CS Alborán. Almería.

Introducción. El amamantamiento es la forma natural de alimentación de los lactantes y niños pequeños. La lactancia exclusiva durante los primeros seis meses de vida asegura el óptimo crecimiento, desarrollo y salud. Las tasas bajas y el abandono precoz del amamantamiento acarrear considerables efectos adversos sanitarios, sociales y económicos, pudiendo ocasionar desigualdades en salud. Las tasas actuales de inicio y duración de amamantamiento, en prácticamente todos los países del mundo, son bastante más bajas de las recomendadas.

Objetivos. Conocer las tasas de inicio y la prevalencia de lactancia materna completa a los cuatro y los seis meses de edad y la valoración de factores que pueden influir sobre ella, tras la puesta en funcionamiento de una consulta específica de lactancia materna.

Material y métodos. Estudio retrospectivo, analítico, observacional y de prevalencia. Población objeto de estudio: nacidos entre el 1 de julio de 2010 y el 31 de marzo de 2011, asignados al centro de salud Alborán. Se excluyen los recién nacidos con peso < 2500 g y los recién nacidos y/o las madres con patologías importantes que dificulten o contraindiquen el amamantamiento. En total, 62 niños. La recogida de datos se llevó a cabo mediante la revisión de historias clínicas y a través de una encuesta telefónica a las madres.

Resultados. Inician lactancia materna completa el 82,25% de los recién nacidos, siendo la prevalencia de la misma de un 46,77% a los cuatro meses y de un 35,48% a los seis meses, datos muy por encima de la media de Andalucía (81,6, 26,5 y 6,4%, respectivamente)

Las variables independientes con significación estadística son el nivel sociocultural, la elección del tipo de alimentación durante el embarazo, el tipo de parto, el inicio precoz del amamantamiento y el apoyo materno familiar, social y sanitario.

Conclusiones. Las intervenciones realizadas en Atención Primaria destinadas a promover la lactancia materna consiguen resultados positivos pero se necesitan mayores esfuerzos y coordinación entre los distintos niveles asistenciales.