

C-6. Estudio sobre la prevalencia de lactancia materna en nuestra zona básica

A. Prósper Gisbert, C. Aguilar Iñigo, EM. Camero Muñiz, L. Romero Pérez, L. Muñoz Núñez
Pediatra. CS San Benito. Distrito Jerez-Costa Noroeste. Cádiz.

Introducción. El objetivo de este estudio es conocer la prevalencia de la lactancia materna en las madres de nuestra zona básica, y los factores que influyen tanto en su incidencia como en la no instauración o finalización de la misma.

Material y métodos. En una primera fase, recoger datos acerca de la forma de alimentación (lactancia materna [LM], mixta o artificial exclusiva) mediante una encuesta a todas las madres de niños nacidos entre el 1 de abril de 2009 y el 31 de marzo de 2010, y seguir la cohorte durante un año.

Contrastar si hay diferencias con los estudios disponibles, y con las recomendaciones en este sentido. Así mismo, ver si hay diferencias entre los datos extraídos de las madres de nuestra zona necesitada de transformación social con las no pertenecientes a dicha zona.

Resultados. El porcentaje de LM exclusiva en el primer mes de vida, 57,22%, está muy por debajo de las cifras reco-

mendadas por la Organización Mundial de la Salud, que están entre el 75 y el 80%, y también inferiores a otros trabajos publicados tanto en España como en el extranjero.

Hay un primer salto descendente tras el primer mes de vida, de más de diez puntos. Analizaremos las causas, aunque podemos intuir que corresponden a madres primíparas, sin experiencia, que no llegan a superar los inconvenientes que supone la LM exclusiva, y a madres o niños con patología incompatible con la continuación de la lactancia natural.

Hay otro salto importante entre el tercer y el cuarto mes. Corresponde al final del periodo de baja maternal. En nuestra zona, la mayoría de las madres trabajan fuera del hogar, lo que supone que la incorporación al trabajo trae consigo el abandono "obligatorio" de la LM.

Conclusiones. De 394 madres, solo 45 (14,2%) pertenece a la "zona necesitada de transformación social" (ZNTS).

De ellas, 25 madres (55,6%) han practicado LM en el primer año. No se observan diferencias significativas con las madres no pertenecientes a ZNTS, aunque al ser un número tan bajo no tiene valor estadístico.