

Noticias de la AEPap

6.ª Reunión Anual de la AEPap en Valencia

La Asociación Valenciana de Pediatría de Atención Primaria (AVaPap) ha organizado, con excelentes resultados, la 6.ª Reunión Anual de la AEPap los días 19 y 20 de noviembre de 2010.

Se han celebrado una mesa redonda sobre Psiquiatría infantil y seis talleres simultáneos sobre temas tan diversos como la utilidad de Internet en la práctica de la Pediatría en Atención Primaria (PAP), el sueño, el niño que moja la cama, la entrevista clínica o la salud emocional del pediatra, así como seminarios sobre radiología, asma y reumatología.

Las controversias en vacunas han sido el tema de la reunión con el experto, y la Pediatría de calidad en Atención Primaria, el de la mesa de temas profesionales.

Celebración del 10.º aniversario

Durante la reunión se ha celebrado el 10.º aniversario de nuestra asociación, con una gran exposición del trabajo realizado en estos diez años. Se ha elaborado la "Declaración 10.º aniversario", cuyo texto completo está disponible en www.aepap.org/pdf/declaracionAEPap.pdf. Esta declaración se ha entregado a la ministra de sanidad, junto con una solicitud de entrevista, y se ha difundido también a las autoridades autonómicas a través de cada asociación federada.

Los ganadores de los concursos realizados para la celebración de este aniversario han sido:

- 1.º Concurso de Dibujo Infantil de la AEPap: primer premio: Adriano Fernández Graziano (Zaragoza); primer finalista: Daniel Quirós Rosado (Ávila).
- 1.º Concurso de Fotografía de la AEPap: primer premio: Yolanda Espinosa Rodrigo (Toledo), por el trabajo "Comienza el espectáculo"; mención honorífica: José Tomás Rojas (Granada), por el trabajo "Educando y jugando".

Premio a la Transparencia a PrevInfad

La AEPap ha recibido de nuevo el "Premio a la Transparencia" en la convocatoria de los Premios

a la Calidad en el ámbito del Sistema Nacional de Salud 2009. Esta vez ha sido por el grupo de trabajo PrevInfad y su proyecto "Recomendaciones sobre actividades preventivas para la infancia y la adolescencia, revisión de la evidencia científica para la difusión y actualización de recomendaciones preventivas en la atención pediátrica".

Este premio del Ministerio de Sanidad y Política Social se otorga a aquellas instituciones y proyectos distinguidos por su excelencia, innovación, calidad e impacto en la mejora de nuestro Sistema Nacional de Salud. El Ministerio pretende, con estos galardones, estimular las buenas prácticas así como fomentar la eficiencia y la utilización sistemática de sistemas de evaluación. Toda la información está disponible en www.aepap.org/premio_previnfad.htm. Felicitamos y agradecemos a los compañeros de PrevInfad su excelente trabajo.

Curso de actualización en febrero de 2011

Más de 700 pediatras, todos socios de AEPap, se han reunido en Madrid en el 8.º Curso de Actualización en Pediatría (www.aepap.org/congresos/curso2011/).

Entre los temas más importantes y de máxima actualidad, se han analizado aspectos como el Programa de Salud Infantil (PSI) (con el objetivo de reflexionar sobre nuestras actividades y diferenciar las que han demostrado su eficacia de las que no lo han hecho) y las alergias alimentarias (analizando los tratamientos relacionados con la sensibilidad a ciertos alimentos, la inducción de tolerancia específica en niños alérgicos, el tratamiento inmediato de las reacciones anafilácticas y la eficacia de la inmunoterapia en el tratamiento de la rinoconjuntivitis alérgica y el asma).

Se han debatido temas en los que existe controversia sobre el proceder más adecuado, como el colecho, la actitud ante la ectasia piélica congénita y la necesidad de tratar o no las faringoamigdalitis.

En la jornada del viernes se han desarrollado hasta un total de 31 actividades sobre competencias propias del perfil profesional del PAP, con un

alto grado de aplicabilidad en la práctica clínica. Se abordaron temas de Endocrinología, Ginecología, Neurología y desarrollo, Psiquiatría infantil, Bioética, Urgencias, investigación, docencia, educación comunitaria, etc., procurando, como siempre, promover la participación activa en cada una de las actividades.

La conferencia de clausura, "Detergentes, cosméticos, plásticos y otras hormonas", impartida por el profesor Nicolás Olea Serrano, sobre el problema de la exposición humana a contaminantes ambientales y sus consecuencias sobre la salud, ha sido impactante.

En la elaboración de este programa se han tenido en cuenta el código de responsabilidad ética de la AEPap en relación con la industria, y las encuestas de satisfacción de los asistentes de ediciones previas. Durante el curso se ha celebrado el final de los actos conmemorativos del 10.º aniversario de la AEPap.

FAMIPED

La revista electrónica de información para padres de la AEPap estrena nueva Web en www.famiped.es/. En su último número trata el tema de los trastornos de tipo autista de forma muy didáctica, con preguntas y respuestas. Además, en esa misma línea, un padre escribe sobre su hija, que padece un síndrome de Rett, y sobre cómo el deporte les está ayudando a ambos. También se publica el tercer artículo de la serie sobre prevención de accidentes según la edad, en este caso en niños de entre cinco y nueve años; asimismo, encontréis un escrito sobre la importancia del desayuno, otro titulado "No sin mi osito" (sobre el objeto transicional) y dos artículos sobre la malaria en la sección Niños sin Fronteras. Se incluye un escrito con recomendaciones de cara a la atención de los hijos en caso de separación o divorcio de los padres, y también un artículo que trata de la "magia" que los padres pueden ejercer, en determinadas circunstancias, sobre sus hijos, y que quizá se esté olvidando.

Al igual que en números anteriores, se aportan enlaces a páginas Web útiles para las familias o a vídeos interesantes y educativos, en este caso, uno que trata sobre la historia de cómo un profe-

sor en una zona rural de Colombia transmite su amor por los libros a los niños de la región.

Con este número entramos en el cuarto año de existencia de FAMIPED. Su equipo editorial os agradece vuestra confianza y vuestra colaboración en la difusión de la revista.

Colaboración con otras entidades y asociaciones

AEP y el "Área de Capacitación Específica en Pediatría de AP"

Reunión de Begoña Domínguez el 12 de noviembre de 2010 convocada por Antonio Nieto, responsable del tema por parte de la AEP, y con la intervención del Dr. Lopes Dos Santos, alergólogo portugués y actual *Chair of the European Board of Paediatrics* de la Academia Europea de Pediatría (EAP). Presentó la situación en Europa e informó de las subespecialidades admitidas hasta el momento. Entre ellas no se encuentra la Atención Primaria, que en este momento está pendiente de redactar el *syllabus* (programa de formación). Hasta el momento, la más avanzada es la de alergia, para la que ya hay metodología de acreditación de la especialidad europea. En todos los casos, la acreditación no es oficial pero da prestigio y mejora las posibilidades de reconocimiento oficial. En la discusión posterior no hubo ninguna voz discrepante respecto a la necesidad de que la PAP fuese también un área de capacitación específica, y se instó a la AEP a que presionara a las autoridades competentes para que aceleraran el proceso de acreditación de las áreas de capacitación específica.

El documento de la AEPap para la base de datos de las Áreas de Capacitación Específica se ha enviado a la AEP. En el documento se plantea la vía transitoria para obtener la capacitación en el área específica de PAP con la práctica de dos años en PAP tras la obtención del título de pediatra vía MIR. Se mantienen los contactos con Diego Van Esso para participar activamente en las reuniones de redacción del *syllabus* europeo a las que acudirá Carmen Villaizán.

AEP y SEPEAP

- Inicio en noviembre del "Estudio de sobrepeso y obesidad en niños españoles"

(SOBRINI)". Colaboración de la AEPap a través de su grupo de investigación.

- Comunicado conjunto "Frente común ante la amenaza a la calidad asistencial pediátrica" firmado por la AEP, la SEPEAP y la AEPap, disponibles en la Web: las sociedades científicas de Pediatría abogan por adoptar medidas estructuradas consensuadas y muy meditadas para mantener la actual calidad asistencial. Las soluciones de urgencia y la crisis económica no pueden comprometer la asistencia que se da en el Sistema Nacional de Salud a niños y adolescentes.

Foro de AP

Se ha concedido el premio de Diario Médico "Las mejores ideas de Sanidad del Año", dentro del apartado Política Profesional al "Foro de AP". Por parte de AEPap, recogió el premio, en Barcelona, Elisa de Frutos Gallego.

En a la reunión del 24 de noviembre de 2010, se llegó al acuerdo sobre la posición de los profesionales de AP que constituyen este foro sobre tres aspectos esenciales: la burocracia, la gestión de la IT, y la participación en la toma de decisiones de los profesionales en su ámbito asistencial. En la reunión del día 14 de enero de 2011 se informó que se han presentado a la ministra las propuestas de mejora y se está a la espera de ser recibidos. Se acordó la celebración de "El día de la Atención Primaria" el 12 de abril. Se siguió trabajando en los documentos pendientes para el diseño de un plan estratégico encaminado a proponer un conjunto de medidas en relación a aspectos como la sostenibilidad del sistema, la racionalización de los recursos humanos y el impulso del Pacto por la Sanidad

Comunicados de prensa

- "La AEPap denuncia el aislamiento del pediatra dentro del equipo de primaria". La AEPap aporta algunas soluciones para paliar el aislamiento que, a su juicio, sufren los pediatras dentro del equipo de Atención Primaria. Es necesario crear equipos profesionales coordinados, que com-

partan una población en un entorno geográfico delimitado. A las dificultades inherentes al trabajo diario de los pediatras se suma el déficit de profesionales que la especialidad padece desde hace años. Supone una clara amenaza para el actual modelo de asistencia infantil, relegando a un segundo plano aspectos tan importantes como la calidad de la asistencia pediátrica, las expectativas de las familias y las opiniones de los profesionales sanitarios. Se presenta el estudio "¿Qué profesional es el más adecuado para impartir cuidados en salud a los niños en países desarrollados?" que concluye que "parece recomendable mantener la figura del pediatra en los equipos de Atención Primaria y reforzar su función como primer punto de contacto del niño con el sistema sanitario".

- "Internet en la consulta: una necesidad". Continúa la campaña.
- "Uso de la melatonina oral en edad pediátrica". La Asociación Española de Pediatría, la Sociedad Española del Sueño, la Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria y la AEPap recomiendan su empleo supervisado, ya que no se dispone de datos a largo plazo sobre los efectos terapéuticos y secundarios de este producto, que se emplea para mejorar el sueño. Las sociedades científicas consideran que un profesional sanitario debe controlar en cada caso la conveniencia de su administración, la dosis y la duración del tratamiento.

Colaboración en otras iniciativas

- La AEPap ha avalado la Guía sobre el SAHS elaborada por el Grupo Pediátrico de la Sociedad Española de Sueño.
- El Grupo PrevInfad ha elaborado, junto con el Grupo NIDCAP del Servicio de Neonatología del Hospital 12 de Octubre, para el Ministerio de Sanidad y Política Social, el documento "Cuidados desde el nacimiento. Recomendaciones basadas en

pruebas y buenas prácticas". Hemos recibido una carta de agradecimiento desde el Ministerio de Sanidad, firmada por don José Martínez Olmos, Secretario General de Sanidad, por nuestra colaboración.

- Campaña "alcohol y embarazo". La AEPap apoya la campaña del Ministerio de Sanidad "El único consumo seguro de alcohol es el consumo 0", dirigido a mujeres embarazadas.
- Enfermería Pediátrica. Defendemos la necesidad de que el personal de Enfermería se implique sin reservas y con el máximo nivel de competencias (conocimientos, habilidades y actitudes) en la asistencia sanitaria de la población infantil en el ámbito de la AP. Para dar respuestas de calidad se necesitan enfermeros con formación adecuada y dedicación específica. Consideramos una buena noticia que se haya publicado (orden SAS/1730/2010 de 17 de junio) el primer programa de la especialidad de Enfermería Pediátrica y se hayan convocado ya las primeras 52 plazas de la especialidad (BOE del 22 de septiembre).

Este programa da respuesta a múltiples áreas de atención y está específicamente centrado en las distintas etapas de la infancia (recién nacido, niño, adolescencia), desde un enfoque integral y multiprofesional. Supone un desarrollo preciso

y concreto de las competencias necesarias para responder de forma efectiva a las necesidades de la infancia tanto en AP como en el hospital. Incluye aspectos de actividades de prevención y promoción de la salud. Propone liderar y dirigir los programas de salud y desarrolla aspectos de continuidad asistencial. La rotación de siete meses por AP, de un total de dos años, facilitará, por ser prolongada en el tiempo y específica del área infantil, la adquisición de suficientes competencias para dar respuesta a las necesidades de salud de la infancia.

Sin embargo, ¿cómo adquirirán las competencias en el área infantil durante su rotación por AP, dado el bajo nivel de conocimientos, habilidades y actitudes que en la actualidad atesoran los enfermeros comunitarios en esta área de conocimiento?

También se ha regulado en estas mismas fechas el programa formativo de la especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria. Este programa da respuesta a múltiples áreas de atención y responde a una especialidad de carácter polivalente y que, por tanto, evita/se aleja de cualquier posibilidad de especialización, con un desarrollo impreciso y poco concreto de las competencias infantiles y sin establecer periodos mínimos de rotación por la consulta de Pediatría.

La opinión de la AEPap se ha difundido a través de un editorial de la revista FAPAP.