

El pecho es mejor

Estimados directores:

Pese a conocer las numerosas ventajas de la leche materna en la alimentación infantil¹⁻³, existen estudios que demuestran que los profesionales sanitarios constituyen una de las principales barreras para una lactancia exitosa^{2,4} y el resultado es el bajo porcentaje de lactancia natural que reciben nuestros niños que en la provincia de Castellón es de un 67,8% en el primer mes de vida, disminuyendo a un 12,8% a los 6 meses⁵. La Encuesta Nacional de Salud para la Lactancia Materna en 1997 nos da un porcentaje de cobertura del 65,5% de lactancia natural las 6 semanas de vida que desciende a los 6 meses a un 21,2%⁶. Todos estos porcentajes quedan por debajo de los objetivos perseguidos por el Healthy People 2000, cuya finalidad es "aumentar por lo menos hasta el 75% el porcentaje de madres que alimenten a sus hijos al pecho al comienzo del periodo del postparto y como mínimo hasta el 50% de aquellas que continúan con la lactancia materna hasta que su hijo tiene 5 ó 6 meses de vida"⁷.

Los pediatras recibimos, a través de la industria farmacéutica, información

abundante acerca de los distintos tipos de leche utilizadas en la lactancia artificial: leches de inicio, de continuación, para bajo peso, especiales... con sus múltiples ventajas e indicaciones. Sin embargo, ni durante nuestros años de formación, ni posteriormente ningún organismo nos ha informado acerca de las ventajas de la lactancia al pecho, de tal modo que se da "por supuesto" que nuestros conocimientos y "habilidades" sobre la lactancia natural eran y son las adecuadas.

Por todas estas circunstancias y conscientes del papel que tenemos como pediatras en la promoción y protección de la lactancia materna⁸ constituimos junto con matronas, enfermeras y trabajadoras sociales de distintos centros de salud (CS) y consultorios del área 02 de la Comunidad Valenciana un Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna en el que trabajamos desde Abril de 1998.

El objetivo general del grupo es proteger y promover la lactancia natural en nuestra población y favorecer la formación del personal sanitario en Atención Primaria en esta parcela de la salud. Para ello venimos reuniéndonos mensualmente y elaboramos distintas estrategias de actuación.

Las actividades realizadas han consistido en:

- Convocar a una reunión a todos los sanitarios relacionados con el control de la embarazada y del niño para darnos a conocer. A partir de esta primera reunión se constituyó el grupo que persiste abierto en la actualidad a todos los sanitarios que estén interesados en trabajar en este tema.

- Reuniones mensuales de los miembros del grupo de contenido: formativo, docente, investigadoras y planificadoras.

- Reuniones conjuntas con el comité de apoyo a la lactancia materna del Hospital General de Castellón para actuaciones coordinadas.

- Intervenciones en Radio Castellón de 10 minutos de duración en el programa "De mujer a Mujer" informando sobre las múltiples ventajas de la lactancia al pecho. Han intervenido en este espacio: matronas, pediatras y madres lactantes.

- Charlas formativas en los distintos CS dirigidas tanto a: embarazadas, madres lactantes, personal sanitario y población en general.

- En la actualidad estamos evaluando una encuesta de actitudes del personal sanitario frente a la lactancia materna en todos los centros de salud y consul-

torios del área 02. Hemos remitido 311 encuestas y nos han respondido 264 (85%). También hemos realizado una encuesta a los responsables sanitarios de los distintos CS y consultorios enviando 80 encuestas, siendo contestadas 53 (66,2%). Los resultados quedan pendientes de publicar. Una vez finalizado este estudio queremos intentar mediante la aplicación de protocolos promover la lactancia al pecho proponiendo: "Diez pasos para promover la lactancia materna en Atención Primaria".

- Estamos diseñando un estudio prospectivo para conocer la prevalencia de la lactancia materna en los CS y consultorios donde trabajamos miembros del grupo de apoyo.

Desde estas páginas queremos darnos a conocer y animar a todos los profesionales sanitarios involucrados en el cuidado del niño para seguir trabajando en grupos de apoyo a la lactancia materna, ya que como dice en su conclusión final la American Academy of Pediatrics: "Un apoyo y una intervención entusiastas del pediatra en la promoción y práctica de la lactancia materna es esencial para lograr que el estado de salud, el crecimiento y el desarrollo de los lactantes y niños sean óptimos"⁸.

Bibliografía

1. OMS/UNICEF: Protección, Promoción y Apoyo de la Lactancia Natural. La función especial de los servicios de maternidad. Declaración conjunta OMS/UNICEF. OMS, Ginebra, 1989

2. Slusser W, Powers N. Lactancia. Actualización 1: Inmunología, nutrición y alegato. *Pediatr in review*. 1997; 18: 243-249.

3. Powers N, Slusser W. Lactancia. Actualización 2: Aspectos clínicos de la lactancia. *Pediatr in review*. 1997; 18: 295-312.

4. Santos Serrano L, Paricio Talayero JM, Fernandez Feijoó, Ferriol Camacho M, Grieco Burucua M, Beseler Soto B. Los cargos sanitarios ante la lactancia materna. *An Esp Pediatr* 1998;48: 245-250.

5. Muñoz Guillen A, Martin Calama J. Encuesta sobre alimentación del lactante menor de un año en la comunidad valenciana 1997. Informe 1999.

6. Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría. Informe técnico sobre lactancia materna en España. *An Esp Pediatr* 1999;50: 333-340.

7. Healthy People 2000: National

Health Promotion and Disease prevention Objectives. Washington, DC: Government Printing Office; 1990:379-380. US Department of Health and Human Services; publication (PHS) 91-50212.

8. American Academy of pediatrics. Lactancia materna y utilización de la leche humana. *Pediatrics Ed esp*. 1997; 44: 442-447.

Amalia Nacher Fernández

El Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna lo constituyen actualmente:

Pediatras: Carlos Labordena Barceló (CS Casalduch. Castellón), M^a Carmen Monteagud Carda (CS Betxi), Amalia Nacher Fernández (CS Barranquet. Castellón), Guadalupe Palau Fuster (Consultorio 9 de Octubre. Castellón), M^a José Palomares Gimeno (CS Alcora), Felicidad Sanantonio Valdearcos (CS San Agustín. Castellón).

Matronas: Isabel Barreda Simó (CS Betxi), Gemma Agramunt Soler (CS Alcora), Virginia Ocaña Cañas (CS Almazora).

Enfermeras: Imaculada Fabregat Julve (CS Almazora), M^a José Gil Silvestre (Consultorio Castalia. Castellón).